

Día nacional de la nutrición

28 de Mayo de 2021

Trabajamos alimentos saludables y no saludables.
Realizamos eslóganes sobre nutrición y hábitos saludables

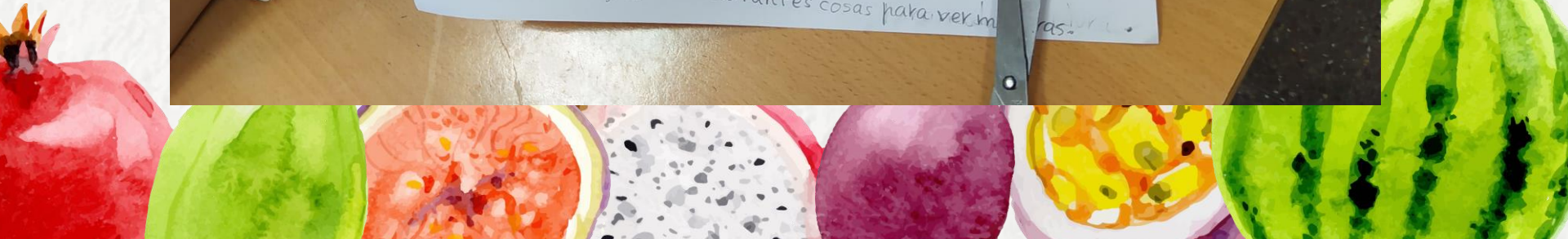




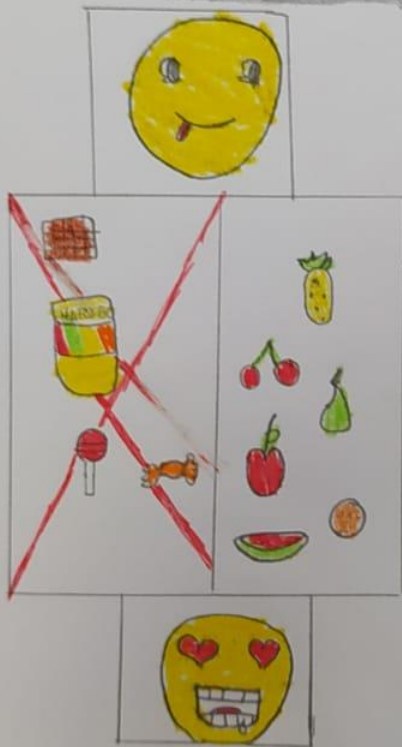
Comer sano es mejor
que plantar un manzano
aunque con el manzano
hay más gusanos
pero eso no significa que seas un marrano
significa que no comas bizcocho a las ocho
porque si no te vas a parecer a pinocho.

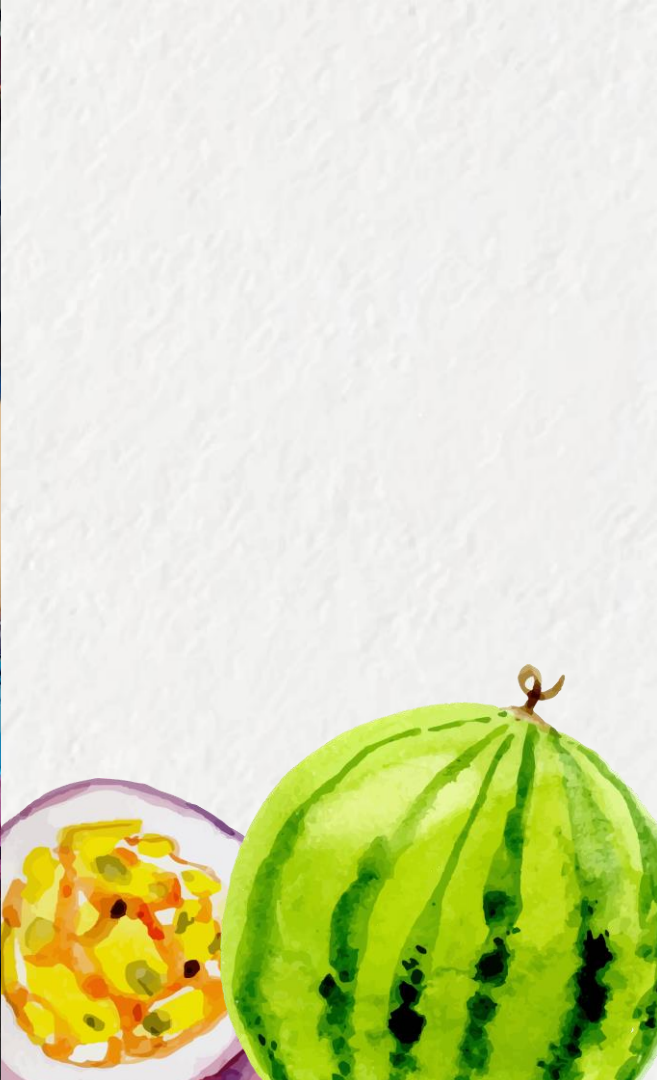
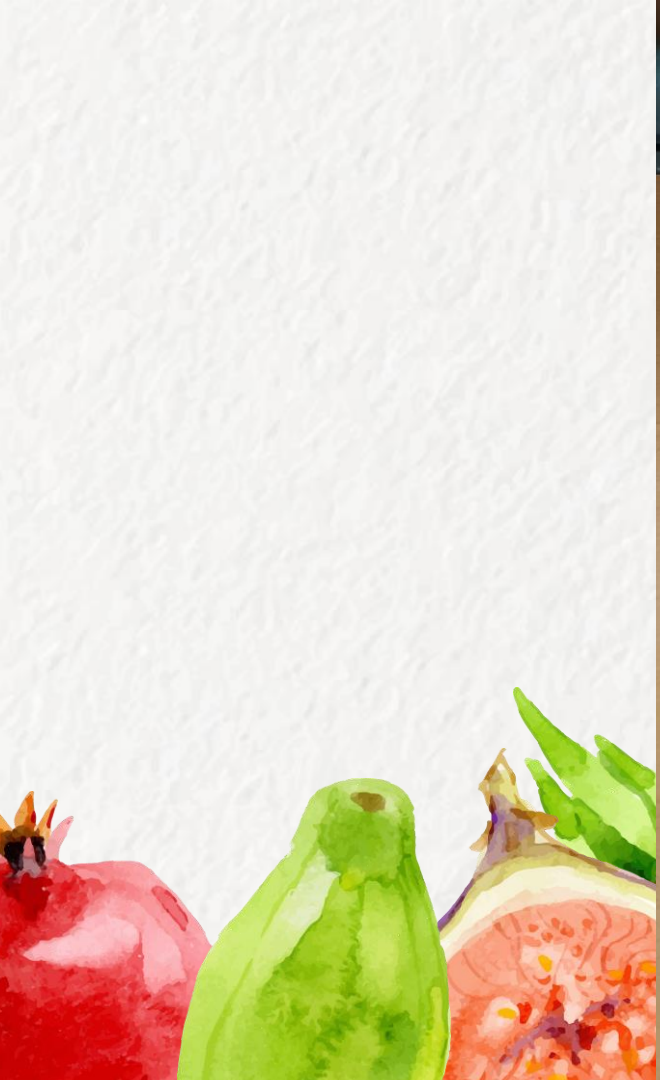
Ve a la frutería
compra frutas
y no hagas tantas rutas
compra verduras
y perdurarás que te quedan bastantes cosas para ver más.

DÍA DE
LA NU-
TRICIÓN



Lo Mejor Es Comer Sano



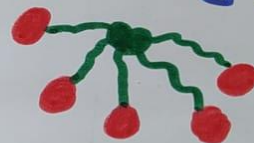








COME LA FRUTA
DE MI ABUELA
IIII ES LA MEJOR!





COMIE SANO!!



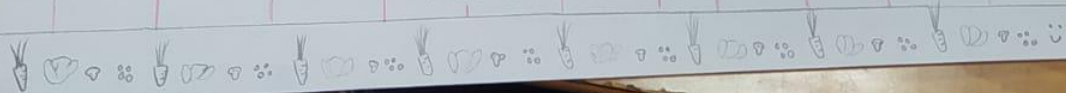
Si comes sano tu cuerpo
te lo agradecerá muchísimo
de mayor

Intenta cuidarte come sano! Por
ejemplo la zanahoria está riquísima
y hay muchas formas de poner la
fruta y la verdura a tu gusto.

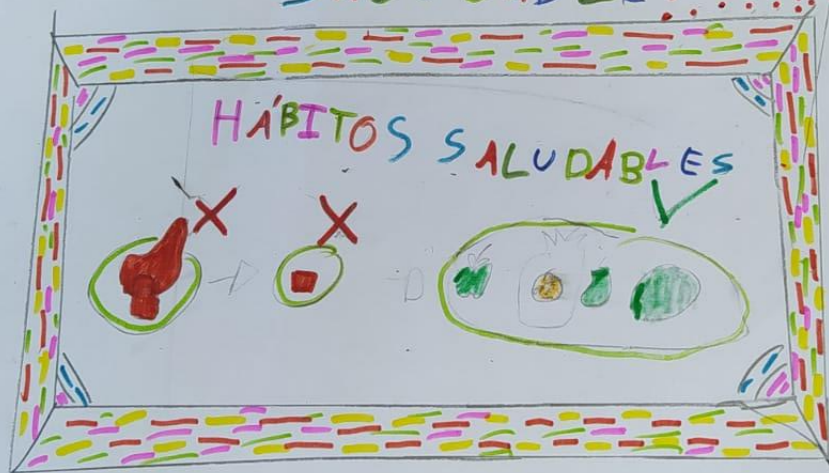
Si no lo pruebas no sabes
si te gusta o no.



PRUEBA LA FRUTA!!



NO COMAS MENOS COME
SALUDABLE!!!!!!!





Porque cuando
dentro del agua pudiese el
¡Me lo merezco por gloton! -exclamó
Y acompañado fue a buscar algo para comer.
¿Qué llevaba el perro en la boca? Escribe
El perro llevaba
¿Dónde se vio reflejado el perro? Rodea.
En un espejo En el agua En un cristal.

Colorea de rojo los alimentos no saludables y de verde los saludables





Consejos

1- Come sano
para tu
cuerpo

2- Come verdura
te guste o
no te guste

3- Mantén tu
cuerpo en
forma





C.E.I.P.

Gloria Fuertes

DE JAÉN

